

# Educarsi alla vita



Per iscriverti ad uno o più dei seguenti percorsi invia una e-mail a:  
**educarsiallavita-mamre@hotmail.it**

**Martedì 8, 15, 22, 29 novembre - dalle 18.00 alle 20.00**

## **PIU' LIBERTA' PER CHI STUDIA**

**Percorso rivolto a tutti gli studenti interessati**

Se studi, sai bene quanto sia difficile sentirsi liberi. Molti vivono la scuola o l'università con un senso di costrizione. Se vuoi vivere con molta più libertà quest'area della tua vita, questo è il percorso che fa per te. Sperimenterai emozioni di libertà, condividerai con altri ragazzi le tue stesse difficoltà e aumenterai la fiducia nelle tue capacità; tutto questo ti consentirà di affrontare con più coraggio e facilità non solo lo studio, ma anche le sfide di tutti i giorni.

**Lunedì 24, 31 gennaio - 7, 14, 21, 28 febbraio - 6, 13 marzo - dalle 18.00 alle 20.00**

## **SUPERA LA VERGOGNA E COMUNICA DAVVERO**

**Percorso rivolto a ragazzi delle scuole superiori**

Le relazioni sono un aspetto fondamentale della tua vita. Verrai accompagnato in un percorso straordinario e scoprirai l'importanza di una buona capacità comunicativa. Essere se stessi nelle relazioni è la soluzione a molti dei problemi che ti affliggono. Partecipare ti aiuterà a sciogliere blocchi e paure che ti limitano in famiglia e nell'amicizia. Avrai inoltre la possibilità di confrontarti liberamente con ragazzi come te.

**Martedì 27 marzo - 3, 10, 17 aprile - dalle 18.00 alle 20.00**

## **COME INIZIARE LA RELAZIONE CHE MERITI**

**Percorso rivolto a ragazzi fino a 25 anni**

Questo percorso è rivolto a chi non è ancora in una relazione d'amore. E' davvero molto complesso trovare una persona con cui condividere qualcosa di sé. Non sei certo l'unica persona ad avere questa difficoltà. Incontrerai molti ragazzi e ragazze con i tuoi stessi interessi, con i quali potrai condividere pensieri ed emozioni. Certamente sarà anche un luogo dove poter conoscere persone in gamba, che hanno deciso di iniziare una relazione. Sicuramente, alla fine dei quattro incontri sarai in grado di valorizzare te stesso e gli altri molto più di prima.

**Martedì 8, 15, 22, 29 maggio - dalle 18.00 alle 20.00**

## **REALIZZA I TUOI DESIDERI PIU' PROFONDI**

**Percorso rivolto a ragazzi dai 18 ai 28 anni**

La maggior parte della nostra quotidianità è piena di confusione e dubbi e non c'è nessuno che ci sostenga concretamente nel meraviglioso percorso della vita. Attraverso laboratori, in cui ti sarà lasciato pieno spazio, potrai condividere con altri ragazzi le tue confusioni, ma anche e soprattutto i tuoi più grandi desideri. Quello che pochi ci dicono è che realizzare i propri desideri è possibile. Verrai aiutato a far emergere ciò che da sempre ti porti dentro. La vita può davvero essere trasformata in meglio.

Per maggiori informazioni visita il sito

**[www.educarsiallavita.org](http://www.educarsiallavita.org)**



Coordina il progetto Luca Morviducci  
Formatori:

Emanuela Messina, Laura Lorenzetti, Agnese Mascetti, Mario De Maio, Luca Morviducci.  
Hanno collaborato nella fase di progettazione: Irene Carunchio, Lino Meli e Irene Savi